

ПРИНЯТО
Педагогическим советом

Протокол № 1 от «04» 09 2023г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы №7 комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова

1. Общие положения:

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школе №7 комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова (далее – Учреждение).

1.2. Режим занятий устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2. Порядок установления режима занятий обучающихся:

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, расписанием учебных занятий, спортивно-массовыми мероприятиями. Обучение в Учреждении начинается с 1 сентября. Учебный план рассчитан на 46 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях Учреждения и дополнительно 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря или по индивидуальным планам обучающихся на период активного отдыха.

2.2. Проведение занятий в Учреждении организуется по группам и индивидуально. Количество групп и численный состав групп определяется в соответствии с санитарными нормами, контрольными нормативами, условиями для осуществления образовательного процесса, направленностью образовательных программ дополнительного образования детей в соответствии с муниципальным заданием.

2.3. Учреждение работает по графику семидневной недели по утвержденному директором Учреждения расписанию для каждой группы. Занятия для несовершеннолетних обучающихся в Учреждении начинаются не ранее 08:00 часов. Окончание занятий должно быть не позднее 20:00 часов. Для обучающихся в возрасте от 16 до 18 лет допускается окончание занятий в 21 часов.

2.4. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые, индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- медико-восстановительные мероприятия;
- процедуры восстановительного характера;
- тестирование и медицинский контроль;
- участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах;
- пребывание в спортивно-оздоровительных лагерях;
- инструкторская и судейская практика.

2.5. Продолжительность каждого учебно-тренировочного занятия определяется государственными санитарно-эпидемиологическими правилами в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, утвержденными Министерством спорта РФ и составляет:

- на этапе начальной подготовки – не более 2 часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – не более 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – не более 4 часов.

Продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах.

2.6. Объем нагрузки в учебно-тренировочных группах и группах совершенствования спортивного мастерства определяется тренером-преподавателем в соответствии с учебным планом и учетом индивидуальных особенностей обучающихся. Возможно изменение интенсивности и объема нагрузки на занятии в соответствии с физиологическими особенностями обучающихся. Учебный план составляется на основе содержания и объема дополнительных образовательных программ по видам спорта.

2.7. Запрещается отпускать обучающихся с занятия раньше времени окончания занятия. Тренер-преподаватель по окончании занятий, выводит детей из помещений в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех его обучающихся.

2.8. Проведение экскурсий, походов, выходов обучающихся «на внеклассные мероприятия» за пределы Учреждения, выезды на соревнования и учебно-

тренировочные мероприятия разрешаются только после издания соответствующего приказа директора Учреждения.

2.9. В каникулярное время Учреждение может проводить в установленном порядке учебно-тренировочные сборы.

2.10. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.