

Памятка по соблюдению правил поведения на водоемах зимой

1. Большинство водоемов зимой являются источником серьезной опасности, особенно после первых морозов лед тонкий и не выдерживает тяжести человека.
2. В это время очень высок риск провалиться под лед. Находиться на льду без риска можно лишь тогда, когда толщина его достигнет 10-12 сантиметров.
3. Даже когда лед наиболее прочен - в морозы, - на поверхности замерзших водоемов много опасных мест.
4. Лед тонок и хрупок там, где быстрое течение. Нарушают прочность льда камыш, водоросли. Подмывают лед и сточные воды.
5. Опасны участки льда в местах впадения рек и ручьев, у крутых берегов, на крутых изгибах русла реки.
6. Места, где поверх льда выступает вода, представляют большую опасность, так как обычно свидетельствует о наличии промоины.
7. Надежным является лед, имеющий зеленоватый или синеватый оттенок, а желтоватый лед опасен.
8. Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться и наметить маршрут движения, выбирая безопасные места.
9. Если есть проложенная тропа, лучше идти по ней.
- 10.Прочность льда рекомендуется проверять пешней или ударами палки в одно и тоже место впереди и по обе стороны от себя. Если после 2-3-х ударов лед остается целым, и вода не показалась, он прочен.Если лед пробивается, то нужно немедленно идти обратно по своим же следам.
- 11.Первые шаги на обратном пути надо делать, не отрывая подошвы от льда.
- 12.Преодолевать водоемы по льду следует в светлое время суток и при хорошей видимости.
- 13.При движении по льду группы людей необходимо соблюдать дистанцию примерно 5 м.
- 14.При наличии рюкзака необходимо предусмотреть возможность быстрого освобождения от него (лучше нести на одном плече).
- 15.Если путь покажется безопасным, но на нем все же встретятся промоины, трещины, то подходить к ним на близкое расстояние нельзя. Следует остерегаться участков, покрытых толстым слоем снега: лед там всегда тоньше.

16. Особенno осторожным надо быть на незнакомых водоемах и в местах, находящихся вдали от населенных пунктов.
17. Если вы провалились под лед - не теряйтесь, не поддавайтесь панике.
18. Не нужно барахтаться, хвататься за кромку льда – от этого только расширяется провал, а силы убывают.
19. Надо прижаться к одному краю провала грудью или спиной, широко развести руки в стороны, лечь на живот или спину, работая ногами или упираясь ими в противоположный край льда, стараться осторожно выбраться на лед, перенося на него одну ногу, затем вторую, перекатиться на лед и осторожно переместится в сторону от опасного места. Перед этим лучше освободиться от обуви.
20. При оказании помощи к пострадавшему нужно приближаться ползком, с раскинутыми в стороны руками и ногами. Не приближаясь слишком близко к провалившемуся под лед, ему протягивают шест, палку, веревку, можно использовать любые подручные средства: связанные шарфы, ремни, палки, ветки деревьев.
21. Во избежание переохлаждения, выбравшись на лед, не следует снимать с себя одежду, необходимо как можно быстрее попасть в теплое помещение.